

5. Jahrgangsstufe:

- IPSY (Suchtprävention Tabak & Alkohol)
- Planspiel: Bloßgestellt im Netz (Cybermobbing)
- Einzelne Einheiten zu Klassengemeinschaft & (Cyber-)Mobbing
- Wertebildung in der Klasse

6. Jahrgangsstufe

- IPSY (Suchtprävention Tabak & Alkohol)
- Gruppentraining Sozialer Kompetenzen
- Planspiel: Bloßgestellt im Netz (Cybermobbing)
- Einzelne Einheiten zu Klassengemeinschaft & (Cyber-)Mobbing

7. Jahrgangsstufe

- Gruppentraining Sozialer Kompetenzen oder Fit For Life
- Stärkung Klassengemeinschaft & (Cyber-)Mobbing
- Planspiel: Bloßgestellt im Netz (Cybermobbing)

8. Jahrgangsstufe

- Dare2care: Mental Health und Stressbewältigung
- Fit For Life (Soziales Kompetenztraining)
- Planspiel
- (Cannabis Prävention)

9. Jahrgangsstufe

- Dare2care: Mental Health und Stressbewältigung
- (Cannabis Prävention)

10. Jahrgangsstufe:

- evtl. Prüfungsangst

Hier findet ihr genauere Informationen zu den Inhalten (falls euch ein bestimmtes Thema interessiert):

IPSY:

Programm zur Suchtprävention der Uni Jena für die Klassen 5-7. Einheiten (45-90 min) zu den Themen Rauchen, Alkohol, Lebenskompetenzen („nein“ sagen können, Selbstsicherheit, Problemlösen). Das Programm arbeitet nicht nur mit Inhalten zu den Substanzen, sondern auch mit verschiedenen Lebenskompetenzen, da der Ansatz dieses Programms ist, dass

Prävention weniger durch Abschreckung funktioniert, sondern durch die Aneignung und Bestärkung wichtiger Lifeskills.

Planspiel „Bloßgestellt im Netz“ (Aktion Jugendschutz):

Planspiel zur Cybermobbingprävention (90-120 min), in dem die SuS in eine Rolle bei einem Cybermobbingfall schlüpfen. Sie lernen, dass jeder ein anderes Empfinden bzgl. Cybermobbing Handlungen hat und erhalten am Ende Informationen zu den strafrechtlichen Aspekten. Anwendbar auf jede Jahrgangsstufe.

Gruppentraining Sozialer Kompetenzen bzw. Fit for Life:

Mehrere Einheiten zu den Themen: selbstsicheres Verhalten, Kommunikation, Problemlösen, Feedback, Teamfähigkeit, Konflikte, Empathie, Umgang mit Kritik u.ä.